

WYTYCZNE DLA PROJEKTANTÓW - ZAŁOŻENIA DO PROJEKTU PRZEBUDOWY BIEŻNI I URZĄDZEŃ LEKKOATLETYCZNYCH O CHARAKTERZE TRENINGOWYM

I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

1. Projekt przebudowy bieżni oraz terenu wokół niego (z wyłączeniem istniejącego boiska piłkarskiego) oraz niezbędnej infrastruktury towarzyszącej w celu uzyskania wymaganych przez Zamawiającego elementów (wyszczególnionych w punkcie 2) musi uwzględniać aktualne wytyczne dla obiektów treningowych wg PZLA (oraz z normami powielającymi wytyczne wskazanyymi w opracowaniu pn. BUDOWA I PRZEBUDOWA ZEWNĘTRZNYCH OBIEKTÓW LEKKOATLETYCZNYCH - Wytyczne dla wnioskodawców ubiegających się o dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej - styczeń 2017) z uwagi na zamierzenie Zamawiającego do sfinansowania obiektu właśnie przy pomocy w/w dotacji z MSiT. Dodatkowo przy projektowaniu należy uwzględnić w tym zakresie wymagania IAAF.
2. W wyniku przebudowy, o której jest mowa w punkcie 1 planowane jest powstanie następującej infrastruktury lekkoatletycznej:
 - 2.1. Bieżnia okrężna 6-torowa o długości 400 m.
 - 2.2. Bieżnia prosta – jako przedłużenie odcinka prostego bieżni okrężnej o długości 130 m (110 m plus strefa startu i wybiegi), 8 torów wg możliwości i norm.
 - 2.3. Skocznia do skoku wzwyż (zalecane usytuowanie w zakolu bieżni).
 - 2.4. Rzutnia do pchnięcia kulą.
 - 2.5. Skocznia do skoku w dal i trójskoku.
 - 2.6. Rów z wodą.Szkic poglądowy, obrazujący docelowe zagospodarowanie terenu objętego opracowaniem stanowi załącznik do przedmiotowego dokumentu.
3. Szczegółowe wytyczne dla poszczególnych elementów infrastruktury lekkoatletycznej opisano poniżej:
 - 3.1. **Nawierzchnia bieżni:**
 - a) Syntetyczna, z pełnego poliuretanu / prefabrykowanej nawierzchni kauczukowej.
 - b) Grubość nawierzchni syntetycznej instalowanej na bieżni i rozbiegach musi być zgodna z grubością określoną w certyfikacie IAAF „Product Certificate” z uwzględnieniem badania na mrozoodporność i testy ekologiczne nawierzchni.
 - c) Minimalna grubość nawierzchni - zasadniczo 13 mm.
 - 3.2. **Bieżnia okrężna:**
 - a) Meta na końcu prostej/początku łuku – wirażu.
 - b) Projekt krawężników/linii zgodnie z wytycznymi.
 - 3.3. **Skok wzwyż:**
 - a) Minimalna długość rozbiegu powinna wynosić co najmniej 15 m.
 - 3.4. **Skocznia w dal i trójskok:**
 - a) Konieczne jest zapewnienie minimum 5-metrowej strefy bezpieczeństwa za zeskoczną, celem umożliwienia bezpiecznego wyhamowania tym skoczkom, którzy ostatecznie zrezygnowali z oddania skoku przebiegając jedynie przez zeskoczną.
4. Projekt musi zawierać poza ogólnym planem usytuowania urządzeń i ich zwymiarowaniem projekt poszczególnych urządzeń wraz z ich opisem przedstawionym w opisie technicznym, ze szczególnym uwzględnieniem długości, szerokości, spadków podłużnych i poprzecznych, średnic, promieni, etc..

- 5. Projekt musi być uzgodniony z PZLA i otrzymać pozytywną opinię Związku jako obiekt treningowy.**
6. Stadion musi mieć doprowadzoną energię elektryczną do podłączenia aparatury startowej, aparatury do automatycznego pomiaru czasu oraz prowadzenia informacji wizualnej.
7. Remont istniejącej trybuny i adaptacja pomieszczenia (pod trybunami) na przechowywanie aparatury pomiarowej czasu i obsługujących tę aparaturę sędziów – które może powstać na bazie istniejącego przebudowanego pomieszczenia, także pomieszczenie lekarskie, pokój trenerski/sędziowski zgodnie z wytycznymi.
8. Należy zaprojektować 4 studzienki teletechniczne w narożnikach płyty boiska, umożliwiające podłączenie pistoletów startowych, aparatury do elektronicznego pomiaru czasu, prędkości wiatru jak i urządzeń elektronicznych tablic informacyjnych.
9. Teren musi być wyposażony w oświetlenie zewnętrzne umożliwiające prowadzenie treningów i biegów rekreacyjnych w godzinach wieczornych oparte na lampach typu LED - 8 słupów po 2 lampy 50W – razem 800W. Słupy o wysokości 6 - 10 m, wyposażone w czujnik zmierzchu i czujnik ruchu z możliwością uruchomienia ich z pomieszczenia pod trybunami.
- 10. Prowadzenie prac remontowo - budowlanych na podstawie sporządzonego przez Wykonawcę opracowania projektowo - kosztorysowego nie może naruszać nawierzchni / płyty boiska**

II. ZAŁOŻENIA DODATKOWE

1. Wewnątrz i na zewnątrz bieżni musi znajdować się co najmniej 1-metrowa strefa bezpieczeństwa, w której nie mogą znajdować się żadne elementy stałe (ogrodzenie, słupy oświetleniowe).
2. Zapewnienie wystarczającej długości wybiegu za linią mety bieżni prostej.
3. Zamontowanie najbardziej optymalnego systemu odwodnienia współistniejącego z odwodnieniem/drenażem pod boiskiem z uwzględnieniem niezbędnych zmian i modyfikacji.
4. Uwzględnienie aktualnych wytycznych IAAF, „Track and Field Facilities Manual:2008”.
5. Projekt/ modernizacja bramy wjazdowej i nawierzchni przy wjeździe na boisko.

III. INNE WYTYCZNE

W ramach prowadzonych prac projektowych należy uwzględnić n/w prace remontowo – modernizacyjne na terenie stadionu:

1. Zamontowanie na istniejącej trybunie krzeseł.
2. Wymiana ogrodzenia niskiego między trybunami, a stadionem na całej długości o wysokości zgodnej z branżowymi wytycznymi.
3. Synchronizacja odwodnienia istniejącego na obszarze boiska z projektowanymi odwodnieniem bieżni..